



# アラスカンエッセンス

## オンラインで学べる録画配信コースのご案内

アラスカンエッセンス後継者ジュディス・ポラレンズによる初のレベル1&2 オンラインプラクティショナー認定コースです。

録画配信によりご自身のお好きな日程でご受講いただけます。



### オンライン レベル1 講座内容

全4回×各3時間

- フラワーエッセンスセラピーの基本を学ぶ・人生の質を高める・フラワーエッセンスの使用法を知る。
- アラスカの美しく野生的な美しさを発見する・元素のエネルギーが、どのようにエッセンスの独自性に貢献しているかを知る。
- 自分のためにエッセンスを選び、使うことへの自信を得る・効果的なエッセンスブレンドの作り方を学ぶ。
- フラワー、ジェム、環境エッセンスのエネルギー的違いを明確に理解する。
- 自然やアラスカンエッセンスとの、マインドフルなチューニングプロセスに親しむ。
- どのようにエッセンスが、ストレスや人生における多くの課題に向き合うことを助けてくれるかを知る。
- 自分自身についての洞察を得る（感情的パターンや信念が、喜びや幸福へのアクセスに、どのような制限をかけているのか）。
- 感情と思考のバランスを助けるアラスカンエッセンスについて知り、内なる平和をより簡単に見つけ、それを維持する方法を学ぶ。
- 地球上で安心を感じることの重要性を見出す・人生の目標を発見する。
- その他、フラワーエッセンスカードの使い方・局所的なエッセンスの使い方・ヒーリングクライシスとは何か？何が出来るのか？・エッセンスのワークですべきこと、すべきでないこと。
- 質疑応答。

### オンライン レベル2 講座内容

全4回×各3時間

このクラスでは、フラワーエッセンス・プラクティショナーとしての働き方について学ぶことができます。

- 人のためにエッセンスを選ぶ能力と自信をつけよう
- セッションを始めるためのベストな方法
- 癒しを理解する
- エッセンスがどのように私たちの縦と横のバランスを取ってくれるのかを発見しよう：何から始めれば良いか／どのエッセンスを使うのか
- エッセンスを摂る時に起こり得ること：ヒーリングクライシスの対処方／フラワーエッセンスセラピーを『その場しのぎ』でなく『旅路』として理解する
- 人とのワークにおけるエネルギー論を理解する／クライアントのために空間を保つ方法を学ぶ
- あなた自身のための持続可能で健康的な空間を保とう
- 外側の世界が内側の世界の反映であることを知ろう／これを理解したうえでエッセンスを用いることが、人生に変化をもたらす『力』を生み出すことを発見しよう
- 自然界との調和を深める
- クライアントとのワークにおける倫理：すべきこと／すべきでないこと
- 質疑応答

### ジュディス・ポラレンズ：

アニマルコミュニケーター。大学で畜産学を専攻し、オランダのヴァーヘニンゲン大学で修士号を取得。酪農の研究者として16年間従事。動物をこよなく愛す。アラスカで開催されたフラワーエッセンストレーニングにて、スティーブジョンソンと出会う。その後スティーブと共に波動ヒーリングに従事することとなる。スティーブのアシスタントとして、またティーチャーとしてワークショップを行い、共にマザーエッセンス作りも行う。スピリチュアル界と容易にコミュニケーションをする能力を持つ。2017年スティーブの亡き後、アラスカンエッセンスの後継者として尽力している。



\*各コースの講座資料と参加修了証はデータにて発行されます。\*紙ベースでの資料をご希望の場合は別料金にてご案内が可能です。

■講座費用：各29,400円（消費税込）

\*参加者特典：配信後、1か月間アラスカンエッセンスが20%引きにてご購入いただけます。（一部割引率に違いがございます。）

\*レベル3もオンラインコースにて開催予定です。レベル1, 2, 3 終了後、ケーススタディを提出し認定を受けると、プラクティショナーの資格を取ることができます。

### キャンセルポリシー

お申込・ご入金後のキャンセルにつきましては、以下のとおりキャンセル料を申し受けますので、予めご了承下さい。

- ・配信前…全料金の20% (80%分を現金にてご返金致します。)
- ・配信後…全料金の100%

※カードでお支払いのお客様に関しましては、キャンセル料の他に5%のカード手数料を頂くこととなりますのでご了承下さい。

- 何らかの理由により配信が中止のキャンセルにつきましては、お申し込み後にお送りいたしますご案内メールをご確認ください。

- ・お申込み頂いた方に、ご案内メールを後日お送り致します。
- ・ご入金後の確認のご連絡等はしておりませんので、ご了承下さい。
- ・お振込み手数料はお客様のご負担とさせていただきます。
- ・個人情報保護は講師と共有する場合がございますので何卒ご了承下さい。

お申し込みは・ネイチャーワールド(株)まで  
TEL:03-6458-4550/ FAX:03-6458-4551 E-mail info@natureworld.co.jp  
HP: <https://www.natureworld.co.jp>



ジュディス・ポラレンズ